

#SAM

Boost de veerkracht van jouw organisatie

Vitaliteitsweek 2023

De vitaliteitsweken richten zich 100% op het persoonlijk welzijn van al jouw medewerkers. 'Boost je veerkracht' is de credo van onze vitaliteitsweken.

Zo helpen we jouw medewerkers

45% productiever te zijn
en **>1,5x gemotiveerder te werken**
aan hun eigen welzijn en op de werkvloer!



Investeren in preventie en amplitie

Dit levert investeren in het welzijn van jouw medewerkers je op



45%
productiever



37%
meer omzet



300%
meer innovatie



180%
meer energie



80%
minder burnouts



51%
minder verloop



50%
meer motivatie



66%
minder verzuim

Complete vitaliteitsweek

Boost de veerkracht van al jouw medewerkers, inclusief de leidinggevenden!

Kick-off lezing

- Deze online lezing over het boosten van veerkracht is de perfecte kick-off voor het weekprogramma.
- Inspirerend en activerend.
- Het is ook mogelijk deze aan te vragen op locatie.

5-dagen challenge

- Medewerkers ontvangen één week, dagelijks een kleine opdracht, waar ze 15 - 60 minuten mee bezig gaan.
- Stap voor stap bewuster worden, van de situatie en hun eigen invloed.

3x online webinar

- Keuze uit 18 thema's.
- Elke webinar duurt 1 uur en is er veel tijd voor interactie en vragen.
- Uitbreiding naar meer webinars is mogelijk. Denk daarbij eens aan thema's in de privé sferen.

3 x vitaal leiderschap

- 3 thema's om jouw leidinggevenden te inspireren, motiveren en activeren – goed voorbeeld doet volgen.
- Elke webinar duurt 1 uur en is er veel tijd voor interactie en vragen.

Eindevaluatie

- Na afloop krijg je de uitkomsten te zien van het Vitaliteitsweek-programma.
- We bespreken de impact op jouw medewerkers en organisatie.
- Je krijgt inzicht in impact en behoefte.

v.a. € 5995,— voor een complete vitaliteitsweek

(onbeperkt aantal deelnemers, inclusief promotiematerialen en recordings na afloop)

Medewerker thema's 2023

Verbeter je slaap 	Bewust rouwen voor nieuw geluk 	NIEUW Bewaak je tijd en energie 	Communicatie in je relatie 	Energiek en blij in de overgang 	Vrij en gelukkiger leven 
Gezonder eten én denken 	Focus zonder alcohol 	Master je mail en tijd 	Train je mindset (persoonlijk leiderschap) 	Mindfulness op de werkvloer 	NIEUW Ontwerp je ideale ritme en thuiswerkplek 
Beweeg voor het leven 	Krachtiger leven na een scheiding 	Slimmer omgaan met geld 	Gezond in balans leven en werken 	Beter zorgen voor jezelf (wanneer je zorgt voor een ander) 	Werk aan je missie & werkgeluk 

Ook af te nemen v.a. € 595,— per stuk

(met onbeperkt aantal deelnemers en recording na afloop)

Leiderschap thema's 2023



Hoe 'fit to lead' ben je als leidinggevende?

Ellen Breedeveld, senior leiderschapscoach

Tijdens deze webinar ga je kritisch aan de slag met jouw eigen mindset, werkgeluk en gezondheid en leer je dit praktisch vertalen naar jouw inspirerende voorbeeldrol op de werkvloer.



De impact van waardering op medewerker betrokkenheid

Céline Lustig-Siras, senior corporate happiness expert

De webinar 'De impact van waardering op medewerker betrokkenheid' geeft je praktische handvatten om jouw team te boosten en een enthousiast en betrokken team te creëren.



Psychologische veiligheid vergroten

Pascale Schlikker, senior leiderschapstrainer

Tijdens deze webinar onderzoek je de belangrijkste vragen rondom psychologische veiligheid en maak je de vertaalslag naar jouw eigen praktijk met de Leadership Toolkit.

Ook af te nemen v.a. € 795,— per stuk

(met onbeperkt aantal deelnemers en recording na afloop)

Ervaringen vorige deelnemers

De vitaliteitsweek was een mooi samengesteld programma, waarbij de opdrachten door de deelnemers bijzonder goed ontvangen zijn. #SAM ontzorgt fantastisch waar mogelijk en denkt goed mee in wat je medewerkers echt gaat helpen. Kortom mooie inhoud en fantastische begeleiding. Aanrader!

- Jotte Kuilder, senior HR adviseur



“Fijn dat er aandacht voor vitaliteit is.”

“Weer even een pas op de plaats, bewustwording waarmee en hoe je bezig bent.”

“Toch even een moment stilstaan bij mijn vitaliteit.”

100% van deelnemers geeft aan dat deze focus op welzijn en vitaliteit de aantrekkelijkheid van de werkgever voor henzelf en voor nieuwe werknemers vergroot

100% van deelnemers heeft aangegeven deze week als een groot cadeau van de werkgever te zien.





#SAM

MEER INFORMATIE NODIG OF VRAGEN?
NEEM CONTACT MET ONS OP.



Fleur van den Horn
Co-founder Hashtagsam
Senior wellbeing adviseur

 06-5755 9650

 fleur@hashtagsam.nl

 <https://www.linkedin.com/in/fleurvandenhorn/>